



المعجم والدلالة

٢ - فرّق في المعنى بين الكلمات التي تحتها خط في ما يأتي:

أ - أسهمت البرامج التثقيفية في نشر الوعي الصحي.

إذاعته وإشاعته.

- أتقن النجار نشر الخشب.

شقّه وقطعه

ب - لا بدّ من تكثيف الجهود الوقائية للحدّ من انتشار السُّكَّرِي.

زيادة

- تساعد برودة الجوّ على تكثيف بخار الماء.

تحويله إلى الحالة السائلة

١ - اكتب أضداد الكلمات الآتية:

ضدّها

الكلمة

انخفاض

ارتفاع

قلة

كثرة

ظاهر

خفيّ

قوة

ضعف

تابعوا كل جديد من خلال صفحة الأستاذ إبراهيم حجاج على الفيس بوك

٢- عُدْ إلى أحد المعاجم المتيسرة لديك واستخرج منه معنى

الكلمتين الآتيتين:

إفراز، خمول.

إفراز : إنتاج

خمول : كسل

٣- استنتج معنى ما تحته خط في الجمل الآتية:

أ- ظهرت أعراض الدهشة على الفتى حين اقترب من طائر النعام.

علامات.

ب- تناوب الأبناء على ري الحديقة بشكل دوري.

متكرر.

ج- العدد اثنا عشر من مضاعفات العدد اثنين.

مكررات

الفهم والاستيعاب والتحليل

- ١- حدّد مفهوم مرض السُّكْرِيّ.
- ارتفاع نسبة السكر في الدم بسبب خلل في افراز غدة البنكرياس.
- ٢- حدّد أعراض السُّكْرِيّ الرئيسيّة والثانويّة الواردة في النّصّ.
- الأعراض الرئيسيّة: الظمأ المستمر، وكثرة التبول.
- الأعراض الثانويّة: الضعف العام، وتناقص الوزن، وضعف الرؤية، وبطء التئام الجروح، والالتهابات المتكررة، وتنميل القدم واليد.
- ٣- اذكر ثلاثة من أسباب الإصابة بمرض السُّكْرِيّ.
- السمنة، والخمول، وقلة ممارسة الرياضة، ورداءة النمط الغذائي السائد، والإكثار من تناول الوجبات السريعة.
- ٤- بيّن أهميّة استشارة الطّبيب في حال ظهور عرض أو أكثر من أعراض مرض السُّكْرِيّ.
- تكمن أهميّة استشارة الطبيب في عمل فحص دوري لمتابعة الحالة والسيطرة عليها في حال ثبوتها.
- ٥- استخرج الفكرة الرئيسيّة في الفقرة الأخيرة.
- الوقاية من مرض السكري.
- ٦- ما الفكرة التي أعجبتك في النّصّ؟ ولماذا؟

الأخيرة لأنها تتحدث عن الوقاية من مرض السكري

٧- كيف تحمي نفسك من الإصابة بمرض السكري؟

التزام العادات الغذائية السليمة، وكثرة ممارسة الرياضة ...

٨- اقترح عنواناً آخر للنص.

مرض العصر

٩- اقرأ الجملة الآتية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:

" ويزيد الأمر صعوبة أن المرض في أوله صامت "

أ- هل يوجد مرض ناطق؟

لا.

ب- من الكائن الناطق؟

الإنسان.

ج- بم شبه الكاتب المرض؟

بالإنسان الصامت الذي لا يتكلم، لأنه يصيب الشخص من

دون أن يشعر به

١٠- استعن بأحد مصادر المعرفة لذكر اثنين من أنواع الطعام

والشراب ينصح أن يتناولها المصاب بمرض السكري، واثنين

من أنواع الطعام والشراب التي يجب عليه الامتناع عنها أو

عدم الإكثار منها

ينصح بتناول : خبز القمح و شرب المياه

ينصح بالامتناع عن : الحلويات و المشروبات الغازية

١١- ما دورك أنت في الوقاية والحد من انتشار مرض السكري؟

توجيه نصائح للناس باتباع نمط حياة صحي و الذي يساهم في

الوقاية من المرض وذلك من خلال :

الحرص على تغذية صحية

زيادة النشاط البدني

التخلص من الوزن الزائد.

تابعوا كل جديد من خلال صفحة الأستاذ إبراهيم حجاج على الفيس بوك

